

Klachten van de anus en de endeldarm

kunnen zich uiten op verschillende manieren:

- **Niet goed kunnen lozen van de ontlasting (obstipatie= <3x per week)**

Kan door foutief bekkenbodembedrag, de patiënt spant aan waardoor hij de ontlasting tegenhoudt terwijl hij perst om de ontlasting kwijt te raken.

- **Niet kunnen ophouden van ontlasting, windjes, slijm, vocht of dunne ontlasting (incontinentie)**

Er zijn verschillende vormen:

- **Stressincontinentie:**

Het verliezen van kleine hoeveelheden ontlasting bij drukverhogende momenten zoals hoesten, niezen, springen en lachen. Ook het ongewild windjes laten past in dit beeld.

- **Aandrangincontinentie:**

Bij aandrang voor ontlasting het niet of te kort kunnen uitstellen, waardoor het toilet niet op tijd gehaald wordt.

- **Lekdiaree**

Vaak in combinatie met obstipatie. Door hoge druk in de darm lekt de dunne ontlasting langs de harde ontlasting, waardoor ontlastingsvegen in de broek te zien zijn.

- **Lekkage van slijm en vocht uit de anus**

Kan voorkomen na chirurgisch verwijderen van aambeien of bij een te lage spanning van de sluitspier.

De bovengenoemde problemen kunnen voorkomen bij

-verzakkingen van de achterwand van de vagina of de endeldarm

-bij neurologische afwijkingen (b.v. na een hersenbloeding)

-na bestraling in het gebied (b.v. na prostaatkanker)

-na chirurgie in het gebied (b.v. na endeldarmkanker, aambeien, fistels)

-bij aangeboren afwijkingen (b.v. bij een "open rug")